

Zeit, wo bist du? • Ziele erreichen



Ich will:

.....

Mein Ziel ist:

Spezifisch/genau definiert:

.....

Messbar: Woran erkenne ich dass ich mein Ziel erreicht habe?

.....

Atraktiv: Oh wow – es gefällt mir!

.....

Realistisch, also durchaus umsetzbar

.....

Terminiert – ich will es erreicht haben am:

.....